CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE PARIS
Direction des relations internationales de l'enseignement
Centre de Langue

Ressources pour les enseignants et les formateurs en français du tourisme

Auto-formation : Les régions touristiques françaises

Crédit : *Dominique FRIN*

Notion : Bretagne/Normandie

La Bretagne :

Riche de 2 730 km de côtes, la Bretagne offre des milieux très variés, succession de falaises abruptes, de plages de sable fin, d'anciens villages de pêcheurs, de stations balnéaires réputées.
On pourrait parler d'un pays double : à l'intérieur, des pierres innombrables, pointues ou arrondies, levées ou couchées, et des landes, des bois, des eaux vives ou dormantes ; autour, des caps et des baies, des rochers et des grèves, des îles, des écueils, des vagues et des marées.
La Bretagne est aussi fière de ses racines et a su préserver ses coutumes et ses traditions, son histoire, sa langue et ses légendes. A chacun ou presque des éléments et des lieux s'attache une légende, un souvenir merveilleux.
La Bretagne est aussi le berceau de la thalassothérapie. Le climat marin vivifiant et l'air iodé sont favorables à la remise en forme. Les centres de thalassothérapie bretons offrent les bienfaits des techniques de pointe conjuguées aux vertus de l'océan.
Coquillages et crustacés sont les fleurons de la gastronomie. A la terrasse d'un bistrot, dans un petit port de pêche, on peut déguster un plateau de fruits de mer, dressé sur du goémon.
Les crêpes et les galettes font, elles aussi, indéniablement partie du patrimoine culinaire breton.

La Normandie :

Du Tréport au Mont-Saint-Michel, la Normandie offre au touriste un paysage de côtes d'une grande variété. On peut y apprécier également son bocage vallonné, ses forêts de hêtres et de pins et ses petits villages.
En Haute-Normandie :
La Côte d'Albâtre est une prestigieuse muraille de craie qui atteint parfois plus de 100 m de hauteur.
De place en place, les vallées abritent les stations touristiques.

En Basse-Normandie :
La côte fleurie s'étend de la Seine à l'Orne. Célèbres plages où la séduction de la Normandie vient favoriser la vie mondaine : hôtels de grand standing, casinos, tournois de golf, soirées de galas…
Les plages du débarquement se suivent de Ouistreham à Sainte Marie du Mont.
Le Cotentin est un « Finistère » fourmillant de falaises sauvages, de grèves encadrées de landes. Au loin vers le nord se profile un littoral annonciateur des grandes plages de la côte ouest. C'est ici que les plages sont les plus ensoleillées et où les marées ont la plus forte amplitude d'Europe.